

Das Brückenangebot ist ein spezielles Angebot der Thurvita. Es ist für Menschen geeignet, die nach einem Klinikaufenthalt eine intensive Phase des Wiederaufbaus oder temporäre Entlastung benötigen. Ziel ist die Stärkung der Eigenkräfte und wenn möglich die Rückkehr in die eigenen vier Wände.

#### **Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg**

Sie benötigen nach Ihrem Aufenthalt im Spital oder nach der Rehabilitation noch Unterstützung? Fühlen sich noch nicht genug sicher für den Alltag zu Hause? Wir unterstützen Sie mit dem Brückenangebot. Die Stabilisierung Ihres gesundheitlichen Zustandes und das Trainieren möglichst grosser Selbständigkeit im Alltag stehen dabei im Zentrum.

#### **Bei uns sind Sie gut aufgehoben**

Unser interprofessionelles Team begleitet Sie beim Erreichen Ihrer persönlichen Ziele. Angehörige und Ihnen nahestehende Personen beziehen wir in Ihre Behandlung mit ein, gemeinsam prüfen wir die bestmöglichen Lösungen.

Für eine Rückkehr nach Hause beraten wir Sie umfassend und kompetent. Wir unterstützen Sie bei der Organisation der Spitex oder anderer Formen der Hilfe bei Ihnen zu Hause.

#### **Ein Netzwerk von Spezialisten**

Das Team von Thurvita Care ist darauf spezialisiert mit älteren Menschen zu arbeiten. Während Ihres Aufenthalts unterstützen Sie zahlreiche Fachpersonen. Sie decken folgende Fachbereiche ab: Case-Management, Ergo- und Physiotherapie, Pflegefachperson, ärztliche Versorgung.

#### **Im Zentrum stehen Sie**

Die zu erreichenden Ziele werden gemeinsam vereinbart und überprüft. Auf dem Weg zu einer grösseren Selbständigkeit und Sicherheit gibt es eine Vielzahl individueller Massnahmen.

Dies kann die Körperpflege umfassen, das sichere Gehen mit einem Rollator, das Trainieren von Kraft und Ausdauer, das Treppen steigen, das eigenständige Einkaufen oder die Benutzung des öffentlichen Verkehrs sein. Wir trainieren mit Ihnen zusammen jene Fähigkeiten, die Sie im Alltag benötigen.

#### **Wir ziehen am gleichen Strang**

Ihr Aufenthalt bei uns dauert zwischen zwei und zwölf Wochen. Standortgespräche mit Ihnen und Ihren Angehörigen bilden die Grundlagen für das weitere Vorgehen. Vom aktuellen Stand aus wird jeweils die nächste Etappe definiert. Wir unterstützen Sie dabei mit unserer Fachkompetenz.

#### **Kosten und weitere Information**

Ihre Versicherung deckt die anfallenden Kosten für Pflege, Therapie und medizinische Behandlung. Die Pensionskosten und der von der Versicherung nicht gedeckte Selbstbehalt gehen zu Ihren Lasten.

## Thurvita AG

Thurvita Infostelle  
Fürstenlandstrasse 50  
9500 Wil

071 914 66 66  
infostelle@thurvita.ch

Einen Überblick über unsere Leistungen  
und deren Preise finden Sie auf unserer  
Webseite: [www.thurvita.ch](http://www.thurvita.ch)

**THURVITA**  
Lebenswert – ein Leben lang.

Informieren Sie sich aktiv bei der Infostelle und lassen Sie sich von unseren erfahrenen Case-Managerinnen beraten. Wir sind für Sie da und können flexibel auf Ihre aktuelle Situation reagieren.

### Kontaktieren Sie uns



Partner von Thurvita:



**THURVITA**  
Lebenswert – ein Leben lang.  
Thurvita Care