

Thurvita Sonnenhof | Wochenprogramm

gültig vom 25. Oktober bis 29. Oktober 2021

THURVITA
Lebenswert – ein Leben lang.

	Montag 25.10.2021	Dienstag 26.10.2021	Mittwoch 27.10.2021	Donnerstag 28.10.2021	Freitag 29.10.2021
Vormittag	Kochen Haus A & B Anna Schnyder 09.30 - 13.30 Uhr Aktivierungsraum	Sauerkraut einmachen Anna Schnyder / Ruth Moser 09.30 - 11.00 Uhr Aktivierungsraum	Turnen / Bewegen (stehend) Cornelia Büchel 09.15 - 10.00 Uhr Sonnenhofsaal 1	Turnen / Bewegen Cornelia Büchel 09.15 - 10.00 Uhr Sonnenhofsaal 1	Katholischer Gottesdienst Haus B & P-Trakt TL Aktivierung & VA 09.15 - 10.00 Uhr Sonnenhofsaal 1+2
		Präsentation Comfortschuhe TL Aktivierung & VA 10.00 - 12.00 Uhr Cheminéebereich		Turnen / Bewegen Cornelia Büchel 10.15 - 11.00 Uhr Sonnenhofsaal 1	Katholischer Gottesdienst Haus A & Gartenzimmer TL Aktivierung & VA 10.20 - 11.05 Uhr Sonnenhofsaal 1+2
Nachmittag		Gedächtnistraining Gruppe 1 Cornelia Büchel 14.15 - 15.00 Uhr Aktivierungsraum	Strickgruppe Edith Meyerhans Ursula Zbinden 14.00 - 16.00 Uhr Aktivierungsraum	Spiel- & Jass-Nachmittag Freiwillige des Spitex Fördervereins 14.30 - 16.00 Uhr Essraum	
		Gedächtnistraining Gruppe 2 Cornelia Büchel 15.15 - 16.00 Uhr Aktivierungsraum	Gedächtnistraining Gruppe 3 Cornelia Büchel 14.15 - 15.00 Uhr Sonnenhofsaal 2		
			Gedächtnistraining Gruppe Chrüz & Quer Cornelia Büchel 15.15 - 16.00 Uhr Haus B 4. Stock		