

# Thurvita Fürstenau | Wochenprogramm

gültig vom 26. September bis 30. September 2022

**THURVITA**  
Lebenswert – ein Leben lang.

**Montag**  
**26.09.2022**

**Dienstag**  
**27.09.2022**

**Mittwoch**  
**28.09.2022**

**Donnerstag**  
**29.09.2022**

**Freitag**  
**30.09.2022**

Vormittag

**Katholischer Gottesdienst**

10.15 - 11.00 Uhr

Raum der Stille

**Turnen / Bewegung für alle**

Sandra Schmid-Ostertag

10.00 - 10.45 Uhr

Raum der Stille

**Gedächtnistraining | Gruppe 1**

Sandra Schmid-Ostertag

09.15 - 10.00 Uhr

Aktivierungsraum

**Gedächtnistraining | Gruppe 2**

Sandra Schmid-Ostertag

10.15 - 11.00 Uhr

Aktivierungsraum

Nachmittag

**Spiel & Spass**

Claudia Zampieri

14.30 - 15.45 Uhr

Raum der Stille

**Seniorentheater St. Gallen mit  
Theaterstück "Im Park"**

14.30 - 16.00 Uhr

Alterszentrum Sonnenhof  
Sonnenhofsaal 1+2

**Evangelischer Spitalgottesdienst**

15.00 - 15.45 Uhr

Spitalkapelle