

# Thurvita Sonnenhof | Wochenprogramm

gültig vom 26. September bis 30. September 2022

**THURVITA**  
Lebenswert – ein Leben lang.

**Montag**  
**26.09.2022**

**Dienstag**  
**27.09.2022**

**Mittwoch**  
**28.09.2022**

**Donnerstag**  
**29.09.2022**

**Freitag**  
**30.09.2022**

**Vormittag**

**Backen & Dekorieren**

Claudia Zampieri  
09.30 - 11.00 Uhr  
Aktivierungsraum

**Turnen / Bewegen**

Claudia Zampieri  
09.15 - 10.00 Uhr  
Sonnenhofsaal 1

**Katholischer Gottesdienst**

09.30 - 10.30 Uhr  
Sonnenhofsaal 1+2

**Turnen / Bewegen**

Claudia Zampieri  
10.15 - 11.00 Uhr  
Sonnenhofsaal 1

**Nachmittag**

**Lotto-Nachmittag**

14.30 - 16.00 Uhr  
Sonnenhofsaal 1+2

**Gedächtnistraining | Gr. 1**

Cornelia Büchel  
14.15 - 15.00 Uhr  
Aktivierungsraum

**Seniorentheater St. Gallen mit  
Theaterstück "Im Park"**

14.30 - 16.00 Uhr  
Sonnenhofsaal 1+2

**Rosenkranzgebet  
für den FRIEDEN**

16.00 - 16.45 Uhr  
Raum der Stille

**Gedächtnistraining | Gr. 2**

Cornelia Büchel  
15.15 - 16.00 Uhr  
Aktivierungsraum