

Thurvita Sonnenhof | Wochenprogramm

gültig vom 28. November bis 02. Dezember 2022

THURVITA
Lebenswert – ein Leben lang.

	Montag 28.11.2022	Dienstag 29.11.2022	Mittwoch 30.11.2022	Donnerstag 01.12.2022	Freitag 02.12.2022
Vormittag	Kochen Haus A & B Anna Schnyder 09.30 - 13.00 Uhr Aktivierungsraum	Gedächtnistraining Gr. 1 Claudia Zampieri 09.15 - 10.00 Uhr Aktivierungsraum	Turnen stehend Claudia Zampieri 09.15 - 10.00 Uhr Sonnehofsaal 1	Turnen / Bewegen Claudia Zampieri 09.15 - 10.00 Uhr Sonnehofsaal 1	Katholischer Gottesdienst 09.30 - 10.30 Uhr Sonnehofsaal 1+2
		Gedächtnistraining Gr. 2 Claudia Zampieri 10.15 - 11.00 Uhr Aktivierungsraum	Turnen Rollator-Gym Claudia Zampieri 10.15 - 11.00 Uhr Sonnehofsaal 1	Turnen / Bewegen Claudia Zampieri 10.15 - 11.00 Uhr Sonnehofsaal 1	
Nachmittag	Lotto-Nachmittag Anna Schnyder 14.30 - 16.00 Uhr Sonnehofsaal 1+2	Backen & Dekorieren Anna Schnyder 14.30 - 16.00 Uhr Aktivierungsraum	Stricken mit Freiwilligen Edith Meyerhans Ursula Zbinden 14.00 - 16.00 Uhr Aktivierungsraum		Singen Claudia Zampieri 14.30 - 16.00 Uhr Sonnehofsaal 2
	Singen im Advent Anna Schnyder 18.30 - 20.00 Uhr Cheminéebereich		Gedächtnistraining Gr. 3 Claudia Zampieri 14.15 - 15.00 Uhr Sonnehofsaal 2		Rosenkranzgebet für den FRIEDEN 16.00 - 16.45 Uhr Raum der Stille