

Thurvita Sonnenhof | Wochenprogramm

gültig vom 20. März bis 24. März 2023

THURVITA
Lebenswert – ein Leben lang.

		Montag 20.03.2023	Dienstag 21.03.2023	Mittwoch 22.03.2023	Donnerstag 23.03.2023	Freitag 24.03.2023
Vormittag		Kochen Haus A & B Anna Schnyder 09.30 - 13.00 Uhr Aktivierungsraum	Gedächtnstraining Gr. 1 Claudia Zampieri 09.15 - 10.00 Uhr Aktivierungsraum	Turnen stehend & Rollator Claudia Zampieri 10.15 - 11.00 Uhr Sonnenhofsaal 1	Turnen / Bewegen Claudia Zampieri 09.15 - 10.00 Uhr Sonnenhofsaal 1	Katholischer Gottesdienst 09.30 - 10.30 Uhr Sonnenhofsaal 1+2
			Gedächtnstraining Gr. 2 Claudia Zampieri 10.15 - 11.00 Uhr Aktivierungsraum		Turnen / Bewegen Claudia Zampieri 10.15 - 11.00 Uhr Sonnenhofsaal 1	
Nachmittag			Backen & Dekorieren Anna Schnyder 14.30 - 16.00 Uhr Aktivierungsraum	Stricken mit Freiwilligen Edith Meyerhans Ursula Zbinden 14.00 - 16.00 Uhr Aktivierungsraum		Singgruppe Claudia Zampieri 14.30 - 16.00 Uhr Sonnenhofsaal 1
				Gedächtnstraining Gr. 3 Claudia Zampieri 14.15 - 15.00 Uhr Gartenpavillon		Rosenkranzgebet für den Frieden 16.00 - 16.45 Uhr Raum der Stille
				Vorlesen Claudia Zampieri 15.15 - 16.00 Uhr Haus B, 4. Stock		