

# Thurvita Sonnenhof | Wochenprogramm

gültig vom 05. Juni bis 09. Juni 2023

**THURVITA**  
Lebenswert – ein Leben lang.

		Montag 05.06.2023	Dienstag 06.06.2023	Mittwoch 07.06.2023	Donnerstag 08.06.2023	Freitag 09.06.2023
<b>Vormittag</b>		<b>Kochen   Haus A &amp; B</b>  Anna Schnyder 09.30 - 13.00 Uhr  Aktivierungsraum	<b>Gedächtnstraining   Gr. 1</b>  Claudia Zampieri 09.15 - 10.00 Uhr  Aktivierungsraum	<b>Turnen stehend &amp; Rollator</b>  Claudia Zampieri 10.15 - 11.00 Uhr  Sonnenhofsaal 1	<b>Turnen / Bewegen</b>  Claudia Zampieri 09.15 - 10.00 Uhr  Sonnenhofsaal 1	<b>Katholischer Gottesdienst</b>  09.30 - 10.30 Uhr  Sonnenhofsaal 1+2
			<b>Gedächtnstraining   Gr. 2</b>  Claudia Zampieri 10.15 - 11.00 Uhr  Aktivierungsraum		<b>Turnen / Bewegen</b>  Claudia Zampieri 10.15 - 11.00 Uhr  Sonnenhofsaal 1	
<b>Nachmittag</b>			<b>Backen &amp; Dekorieren</b>  Anna Schnyder 14.30 - 16.00 Uhr  Aktivierungsraum	<b>Stricken mit Freiwilligen</b>  Edith Meyerhans   Ursula Zbinden 14.00 - 16.00 Uhr  Aktivierungsraum	<b>Spielen mit Freiwilligen</b>  vom Spitex Förderverein 14.30 - 16.00 Uhr  Restaurant Chez Grand Maman	<b>Generationen-Treff</b>  Claudia Zampieri 14.30 - 15.30 Uhr  Cheminéebereich
				<b>Gedächtnstraining   Gr. 3</b>  Claudia Zampieri 14.00 - 15.00 Uhr  Sonnenhofsaal 2		<b>Rosenkranzgebet für den Frieden</b>  16.00 - 16.45 Uhr  Raum der Stille
						<b>Ausstellungs-Vernissage Kwärbeet mit Kathrin Wehrli</b>  18.30 - 20.00 Uhr  Cheminéebereich