

# Thurvita Sonnenhof | Wochenprogramm

gültig vom 20. November bis 24. November 2023



		Montag 20.11.2023	Dienstag 21.11.2023	Mittwoch 22.11.2023	Donnerstag 23.11.2023	Freitag 24.11.2023
<b>Vormittag</b>		<b>Kochen   Haus A &amp; B</b>  Anna Schnyder 09.30 - 13.00 Uhr  Aktivierungsraum	<b>Gedächtnistraining   Gr. 1</b>  Claudia Zampieri 09.15 - 10.00 Uhr  Aktivierungsraum	<b>Turnen für alle im Sitzen</b>  Simone Künzler 10.15 - 11.00 Uhr  Sonnenhofsaal 1		<b>Katholischer Gottesdienst</b>  09.30 - 10.30 Uhr  Sonnenhofsaal 1+2
			<b>Gedächtnistraining   Gr. 2</b>  Claudia Zampieri 10.15 - 11.00 Uhr  Aktivierungsraum			
<b>Othmarsmarkt</b>						
<b>Nachmittag</b>			<b>Live-Musik am Othmarsmarkt</b>  Anna Schnyder 14.30 - 16.30 Uhr  Sonnenhofsaal 1+2	<b>Stricken mit Freiwilligen</b>  Edith Meyerhans   Ursula Zbinden 14.00 - 16.00 Uhr  Aktivierungsraum	<b>Humor, Freude &amp; Singen mit Gesundheit! Clown Massimo</b>  Dr. med. Dietmar Max Burger 14.15 - 16.15 Uhr  auf den Abteilungen	<b>Singgruppe</b>  Claudia Zampieri 14.30 - 15.45 Uhr  Sonnenhofsaal 1
				<b>Gedächtnistraining   Gr. 3</b>  Simone Künzler 14.00 - 15.00 Uhr  Sonnenhofsaal 2		<b>Rosenkranzgebet für den Frieden</b>  16.00 - 16.45 Uhr  Raum der Stille