

# Thurvita Fürstenau | Wochenprogramm

gültig vom 01. April bis 05. April 2024

**THURVITA**  
Lebenswert – ein Leben lang.

**Montag**  
**01.04.2024**

**Dienstag**  
**02.04.2024**

**Mittwoch**  
**03.04.2024**

**Donnerstag**  
**04.04.2024**

**Freitag**  
**05.04.2024**

**Vormittag**

**Katholischer Ostergottesdienst**

10.15 - 11.00 Uhr

Raum der Stille

**Turnen / Bewegen**

Sandra Schmid-Ostertag

10.00 - 10.45 Uhr

Raum der Stille

**Gedächtnistraining | Gruppe 1**

Sandra Schmid-Ostertag

09.15 - 10.00 Uhr

Aktivierungsraum

**Gedächtnistraining | Gruppe 2**

Sandra Schmid-Ostertag

10.15 - 11.00 Uhr

Aktivierungsraum

**Ostermontag**

**Nachmittag**

**Natur erleben**

Simone Künzler

15.00 - 16.00 Uhr

Aktivierungsraum

**Kreativ-Werkstatt**

Sandra Schmid-Ostertag

14.15 - 16.00 Uhr

Aktivierungsraum

**Singgruppe**

Sandra Schmid-Ostertag

15.30 - 16.15 Uhr

Raum der Stille