

# Thurvita Fürstenau | Wochenprogramm

gültig vom 22. April bis 26. April 2024

**THURVITA**  
Lebenswert – ein Leben lang.

**Montag**  
**22.04.2024**

**Dienstag**  
**23.04.2024**

**Mittwoch**  
**24.04.2024**

**Donnerstag**  
**25.04.2024**

**Freitag**  
**26.04.2024**

**Vormittag**

**Themengruppe**

Simone Künzler  
10.00 - 11.00 Uhr  
Aktivierungsraum

**Katholischer Gottesdienst**

10.15 - 11.00 Uhr  
Raum der Stille

**Turnen / Bewegen**

Sandra Schmid-Ostertag  
10.00 - 10.45 Uhr  
Raum der Stille

**Gedächtnistraining | Gruppe 1**

Sandra Schmid-Ostertag  
09.15 - 10.00 Uhr  
Aktivierungsraum

**Gedächtnistraining | Gruppe 2**

Sandra Schmid-Ostertag  
10.15 - 11.00 Uhr  
Aktivierungsraum

**Nachmittag**

**Besuch der rollenden  
Stadtbibliothek Wil**

Simone Künzler  
14.00 - 14.30 Uhr  
Abteilung C

**Natur erleben**

Simone Künzler  
15.00 - 16.00 Uhr  
Aktivierungsraum

**Kreativ-Werkstatt**

Sandra Schmid-Ostertag  
14.15 - 16.00 Uhr  
Aktivierungsraum

**Singgruppe**

Sandra Schmid-Ostertag  
15.30 - 16.15 Uhr  
Raum der Stille

**Besuch der rollenden  
Stadtbibliothek Wil**

Simone Künzler  
14.30 - 15.00 Uhr  
Abteilung B